

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Набережные Челны
«Детский сад комбинированного вида № 109 «Курай»



Согласовано ст.м/с

Хайруллина Э.В.

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3.2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 3 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим дня в группе раннего возраста № 1 (1,6-3 года)

1 санлы кече яшьтәге төркем балалары бчен көндәлек режим (1,6-3 яшь)

6.00-7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице (һавада булу, балаларны тышта кабул иту)	
7.20-8.00	Приход с прогулки, гигиенические процедуры (Төркемгә кайту гигиена процедуралары). Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (Иртәнге гимнастикага әзерлек, гимнастика)	
8.00-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (Гигиена процедуралары, иртәнге ашқа әзерлек, иртәнге аш)	
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД (гигиена процедуралары, эшчәнлеккә әзерлек)	
Понедельник	8.50-9.00	ОД – МУЗО
	9.00-9.30	Самостоятельная игровая деятельность детей, игры. (Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар)
	9.30-9.40	Второй завтрак (Икенче иртәнге аш)
	9.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу, Төркемгә кайту)
	15.30-15.40	ОД- Конструирование 1 подгруппа
Вторник	15.50-16.00	ОД- Конструирование 2 подгруппа
	9.00-9.10	ОД – Лепка 1 подгруппа
	9.20-9.30	ОД – Лепка 2 подгруппа
	9.30-9.40	Второй завтрак (Икенче иртәнге аш)
	9.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу, Төркемгә кайту)
Среда	15.30-15.40	ОД – ФИЗО 1 подгруппа,
	15.50-16.00	ОД – ФИЗО 2 подгруппа
	9.00-9.10	ОД – ФИЦКМ 1 подгруппа,
	9.20-9.30	ОД – ФИЦКМ 2 подгруппа
	9.30-9.40	Второй завтрак (Икенче иртәнге аш)
Четверг	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу, Төркемгә кайту.)
	15.30-15.40	ОД- ЧХЛ 1 подгруппа
	15.50-16.00	ОД- ЧХЛ 2 подгруппа
	9.00-9.10	ОД- МУЗО
	9.30-9.40	Второй завтрак (Икенче иртәнге аш)
Пятница	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу, Төркемгә кайту)
	15.30-15.40	ОД – ФИЗО 1 подгруппа,
	15.50-16.00	ОД – ФИЗО 2 подгруппа
	9.00-9.10	ОД – Рисование 1 подгруппа,
	9.20-9.30	ОД – Рисование 2 подгруппа
	9.30-9.40	Второй завтрак (Икенче иртәнге аш)
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу, Төркемгә кайту)
	15.30-15.40	ОД – ФИЗО 1 подгруппа,
	15.50-16.00	ОД – ФИЗО 2 подгруппа
11.30-12.10	Подготовка к обеду. Обед (Көндөзгә аш)	
12.10-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон (гигиена процедуралары, көндөзгә йокы)	
15.00 – 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник Йокыдан тору, һава процедуралары, төшке ашқа әзерлек. Төшке аш)	
15.30 – 16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя (Индивидуаль эш, аз хәрәкәтә уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек)	
16.00 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин (гигиена процедуралары, кичке аш)	
16.40 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке (гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга әзерләну)	
17.10 – 18.00	Прогулка, уход детей домой (саф һавада булу, балаларны өйләренә озату)	

Режим дня в первой младшей группе № 2 (2-3 года)
2 санлы беренче төркем кече яштыгә балалар өчен көндәлек режим (2-3 яшь)

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.32.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

6.00-7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице (һавада булу, балаларны тышта кабул иту)	
7.20-8.00	Приход с прогулки, гигиенические процедуры (Төркемгә кайту гигиена процедуралары) . Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика)	
8.00-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш)	
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД (гигиена процедуралары, эшчәнлеккә эзерлек)	
Понедельник	9.00-9.10	ОД –Рисование1 подгруппа
	9.20-9.30	ОД – Рисование 2 подгруппа
	9.30-9.40	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	9.40-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
	15.30-15.40	ОД – ФИЗО 1 подгруппа,
	15.50-16.00	ОД – ФИЗО 2 подгруппа
Вторник	8.50-9.00	ОД- МУЗО
	9.00-9.30	Самостоятельная игровая деятельность детей, игры. (Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар)
	9.30-9.40	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	9.40-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
	15.30-15.40	ОД – ФЦКМ 1 подгруппа,
	15.50-16.00	ОД – ФЦКМ 2 подгруппа
Среда	9.00-9.10	ОД – ФЭМП 1 подгруппа,
	9.20-9.30	ОД – ФЭМП 2 подгруппа
	9.30-9.40	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	9.40-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту.)
	15.30-15.40	ОД- ЧХЛ 1 подгруппа
	15.50-16.00	ОД- ЧХЛ 2 подгруппа
Четверг	9.00-9.10	ОД – Развитие речи 1 подгруппа
	9.20-9.30	ОД – Развитие речи 2 подгруппа
	9.30-9.40	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	9.40-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.(Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
	15.30-15.40	ОД – ФИЗО 1 подгруппа,
	15.50-16.00	ОД – ФИЗО 2 подгруппа
Пятница	8.50-9.00	ОД – МУЗО
	9.00-9.30	Самостоятельная игровая деятельность детей, игры. (Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар)
	9.30-9.40	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	9.40-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
	15.30-15.40	ОД –Лепка / Конструирование 1 подгруппа
	15.50-16.00	ОД – Лепка / Конструирование 2 подгруппа
11.35-12.10	Подготовка к обеду. Обед (Көндөзгә аш)	
12.10-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон (гигиена процедуралары, көндөзгә йокы)	
15.00 – 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник (Йокыдан тору, һава процедуралары, төшке ашка эзерлек. Төшке аш)	
15.30 – 16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя (Индивидуаль эш, аз хәрәкәте уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек)	
16.00 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин (гигиена процедуралары, кичке аш)	
16.40 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке (гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерләну)	
17.10 – 18.00	Прогулка, уход детей домой (саф һавада булу, балаларны өйләренә озату)	

Режим дня в первой мл. группе № 8 (2-3 года)
8 санлы беренче төркем кече яштыгә балалар өчен көндәлек режим (2-3 яшь)

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

6.00-7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице (Һавада булу, балаларны тышта кабул иту)	
7.20-8.00	Приход с прогулки, гигиенические процедуры (Төркемгә кайту гигиена процедуралары) . Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика)	
8.00-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш)	
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД (гигиена процедуралары, эшчәнлеккә эзерлек)	
Понедельник	9.10-9.20	ОД - МУЗО
	9.20-9.35	Самостоятельная игровая деятельность детей, игры. (Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар)
	9.35-9.45	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	9.45-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф Һавада булу. Төркемгә кайту)
	15.30-15.40	ОД – ФЦКМ 1 подгруппа,
	15.50-16.00	ОД – ФЦКМ 2 подгруппа
Вторник	9.00-9.10	ОД- Развитие речи 1 подгруппа
	9.20-9.30	ОД – Развитие речи 2 подгруппа
	9.30-9.45	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	9.45-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф Һавада булу. Төркемгә кайту)
	15.30-15.40	ОД – Рисование 1 подгруппа
	15.50-16.00	ОД - Рисование 2 подгруппа
Среда	9.00-9.10	ОД – ФЭМП 1 подгруппа,
	9.20-9.30	ОД – ФЭМП 2 подгруппа
	9.30-9.45	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	9.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф Һавада булу. Төркемгә кайту.)
	15.30-15.40	ОД- ФИЗО 1 подгруппа
	15.50-16.00	ОД- ФИЗО 2 подгруппа
Четверг	9.20-9.30	ОД – МУЗО
	9.30-9.45	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	9.45-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.(Саф Һавада булу. Төркемгә кайту)
	15.30-15.40	ОД – ЧХЛ 1 подгруппа,
	15.50-16.00	ОД – ЧХЛ 2 подгруппа
Пятница	9.00-9.10	ОД – Лепка/конструирование 1 подгруппа,
	9.20-9.30	ОД – Лепка/конструирование 2 подгруппа
	9.30-9.40	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	9.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф Һавада булу. Төркемгә кайту)
	15.30-15.40	ОД- ФИЗО 1 подгруппа
	15.50-16.00	ОД- ФИЗО 2 подгруппа
11.40-12.10	Подготовка к обеду. Обед (Көндөзгә аш)	
12.10-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон (гигиена процедуралары, көндөзгә йокы)	
15.00-15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник (Йокыдан тору, Һава процедуралары, төшке ашка эзерлек. Төшке аш)	
15.30 – 15.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя (Индивидуаль эш, аз хәрәкәтә уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек)	
16.00 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин (гигиена процедуралары, кичке аш)	
16.40 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке (гигиена процедуралары, саф Һавага чыгарга эзерләнү)	
17.10 – 18.00	Прогулка, уход детей домой (саф Һавада булу, балаларны өйләренә озату)	

Режим дня во второй мл. группе № 3 (3-4 лет)
3 санлы икенче кечкенэлэр төркеменен көндөлек режимы (3-4 яшь)

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

6.00-7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице (һавада булу, балаларны тышта кабул иту)	
7.20-8.05	Приход с прогулки, гигиенические процедуры (Төркемгә кайту гигиена процедуралары) . Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика)	
8.05-8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш)	
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД (гигиена процедуралары, эшчәнлеккә эзерлек)	
Понедельник	9.00-9.15	ОД – Лепка/аппликация
	9.15-9.30	Самостоятельная игровая деятельность детей, игры. (Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар)
	9.30-9.45	ОД - МУЗО
	9.45-9.55	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	9.55-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
Вторник	9.00-9.15	ОД- Развитие речи
	9.35-9.45	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	9.45-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
	11.15-11.30	ОД- ФИЗО на воздухе
Среда	9.00-9.15	ОД – МУЗО
	9.25-9.40	ОД- ФЭМП
	9.40-9.50	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	9.50-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту.)
Четверг	9.00-10.20	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.(Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
	9.35-9.45	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	10.20-10.35	ОД –Плавание 1 подгруппа, ФЦКМ 2 подгруппа
	10.45-11.00	ОД - Плавание 2 подгруппа, ФЦКМ 1 подгруппа
Пятница	9.00-9.15	ОД – ФИЗО
	9.25-9.40	ОД-Рисование
	9.40-9.50	Самостоятельная игровая деятельность детей, игры. (Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар)
	9.45-11.45	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш) Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
11.45-12.15	Подготовка к обеду. Обед (Көндөзгә аш)	
12.15-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон (гигиена процедуралары, көндөзгә йокы)	
15.00-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник (Йокыдан тору, һава процедуралары, төшке ашка эзерлек. Төшке аш)	
15.20 – 15.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя (Индивидуаль эш, аз хәрәкәт уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек)	
16.05 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин (гигиена процедуралары, кичке аш)	
16.45 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке (гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерләнү)	
17.10 – 18.00	Прогулка, уход детей домой (саф һавада булу, балаларны өйләренә озату)	

Режим дня во второй мл. группе № 5 (3-4 лет)
5 санлы икенче кечкенэлэр төркеменең көндөлек режимы (3-4 яшь)

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

6.00-7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице (Һавада булу, балаларны тышта кабул иту)	
7.20-8.05	Приход с прогулки, гигиенические процедуры (Төркемгә кайту гигиена процедуралары) . Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (Иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика)	
8.05-8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (Гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш)	
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД (гигиена процедуралары, эшчәнлеккә әзерлек)	
Понедельник	9.00-9.15	ОД- Развитие речи
	9.15-9.40	Самостоятельная игровая деятельность детей, игры. (Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар)
	9.40-9.50	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	9.50-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
	10.45-11.00	ОД – ФИЗО на воздухе
Вторник	9.10-9.25	ОД- МУЗО
	9.35-9.50	ОД- Лепка/аппликация
	9.50-10.00	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
Среда	9.00-9.15	ОД –Плавание 1 подгруппа, ФЦКМ 2 подгруппа
	9.25-9.40	ОД - Плавание 2 подгруппа, ФЦКМ 1 подгруппа
	9.40-9.50	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	9.50-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту.)
Четверг	9.00-9.15	ОД – ФЭМП
	9.25-9.40	ОД-ФИЗО
	9.40-9.50	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	9.40- 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.(Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
Пятница	9.10-9.25	ОД – МУЗО
	9.35-9.50	ОД- Рисование
	9.50-10.00	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
11.50-12.20	Подготовка к обеду. Обед (Көндөзге аш)	
12.20-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон (гигиена процедуралары, көндөзге йокы)	
15.00-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник (Йокыдан тору, һава процедуралары, төшке ашка әзерлек. Төшке аш)	
15.20 – 15.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя (Индивидуаль эш, аз хәрәкәте уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек)	
16.05 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин (гигиена процедуралары, кичке аш)	
16.45 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке (гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга әзерләнү)	
17.10 – 18.00	Прогулка, уход детей домой (саф һавада булу, балаларны өйләренә озату)	

Режим дня во второй младшей группе № 6 (3-4 лет)
6 санлы икенче кечкенэлэр төркеменең көндөлек режимы (3-4 яшь)

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

6.00-7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице (Һавада булу, балаларны тышта кабул иту)	
7.20-8.10	Приход с прогулки, гигиенические процедуры (Төркемгә кайту гигиена процедуралары) . Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика)	
8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш)	
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД (гигиена процедуралары, эшчәнлеккә эзерлек)	
Понедельник	9.00-9.15	ОД - Развитие речи
	9.15-9.40	Самостоятельная игровая деятельность детей, игры. (Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар)
	9.40-9.50	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	9.50-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
	11.10-11.25	ОД – ФИЗО на улице
Вторник	9.00-9.15	ОД - ФЭМП
	9.35-9.50	ОД – МУЗО
	9.50-10.00	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	10.00-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
Среда	9.00-9.15	ОД- ФИЗО
	9.25-9.40	ОД -Рисование
	9.40-9.50	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	9.50-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту.)
Четверг	9.00-9.15	ОД – ФЦКМ
	9.40-10.00	ОД- МУЗО
	10.00-10.10	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	10.10-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.(Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
Пятница	9.00-9.15	ОД –Плавание 1 подгруппа, Лепка/Аппликация 2 подгруппа
	9.25-9.40	ОД - Плавание 2 подгруппа, Лепка/Аппликация 1 подгруппа
	9.40-9.50	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	9.50-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
11.55-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед (Көндөзгә аш)	
12.20-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон (гигиена процедуралары, көндөзгә йокы)	
15.00 – 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику Полдник (Йокыдан тору, һава процедуралары, төшке ашка эзерлек.Төшке аш)	
15.30 – 16.05	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя (Индивидуаль эш, аз хәрәкәте уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек)	
16.05 – 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин (гигиена процедуралары, кичке аш)	
16.30 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке (гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерләнү)	
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой (саф һавада булу, балаларны өйләренә озату)	

Режим дня во второй младшей группе № 9 (3-4 лет)
9 саны икенче кечкенэлэр төркеменен көндөлек режимы (3-4 яшь)

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

6.00-7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице (Һавада булу, балаларны тышта кабул иту)	
7.20-8.10	Приход с прогулки, гигиенические процедуры (Төркемгә кайту гигиена процедуралары) . Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика).	
8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш)	
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД (гигиена процедуралары, эшчәнлеккә эзерлек).	
понедельник	9.00-10.20	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
	9.40- 9.50	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	10.20-10.35	ОД- Плавание 1 подгруппа, ФЦКМ 2 подгруппа
	10.45-11.00	ОД - Плавание 2 подгруппа, ФЦКМ 1 подгруппа
	11.00-12.00	Самостоятельная игровая деятельность детей, игры. (Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар)
вторник	9.00-9.15	ОД –ФЭМП
	9.15-9.45	Самостоятельная игровая деятельность детей, игры. (Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар)
	9.45-10.00	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	10.00-10.15	ОД-МУЗО
	10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
среда	9.00-9.15	ОД- Развитие речи
	9.20-9.40	Самостоятельная игровая деятельность детей, игры. (Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар)
	9.40-9.50	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	9.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
	11.25-11.40	ОД – ФИЗО на улице
четверг	9.00-9.15	ОД- Рисование
	9.15-9.40	Самостоятельная игровая деятельность детей, игры. (Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар)
	9.40-9.50	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	9.50-10.05	ОД- ФИЗО
	10.05-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
пятница	9.00-9.15	ОД – Лепка/Аппликация
	9.35-9.50	ОД - МУЗО
	9.50-10.00	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
12.00 — 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед (гигиена процедуралары, көндөзгә аш)	
12.25 – 15.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон (гигиена процедуралары, көндөзгә йокы)	
15.05 - 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник. (Йокыдан уяну, төшке ашка эзерлек. Төшке аш)	
15.30 - 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя (Индивидуаль эш, аз хәрәкәте уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек)	
16.10 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.40 - 17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.05 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

Режим дня в средней группе № 12 (4-5 лет)
12 санлы уртанчылар төркеменң көндәлек режимы (4-5 яшь)

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.32.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

6.00-7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице (Һавада булу, балаларны тышта кабул иту)	
7.20-8.10	Приход с прогулки, гигиенические процедуры (Төркемгә кайту, гигиена процедуралары) . Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (Иртәнге гимнастикага әзерлек, гимнастика).	
8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (Гигиена процедуралары, иртәнге ашқа әзерлек, иртәнге аш)	
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД (гигиена процедуралары, эшчәнлеккә әзерлек)	
понедельник	9.00-9.20 9.20-9.45 9.45-9.55 9.55-10.15 10.00. 12.05	ОД- Развитие речи Самостоятельная игровая деятельность детей, игры. (Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар) Второй завтрак (Икенче иртәнге аш) ОД - МУЗО Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
вторник	8.50-9.10 9.20-9.40 9.40-9.50 9.50-12.05	ОД- Плавание 1 подгруппа, Татарский язык 2 подгруппа ОД - Плавание 2 подгруппа, Татарский язык 1 подгруппа Второй завтрак (Икенче иртәнге аш) Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
среда	8.55-9.15 9.25-9.45 9.45-9.55 9.55-12.05	ОД- Лепка/Аппликация ОД - МУЗО Второй завтрак (Икенче иртәнге аш) Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
четверг	9.00-9.20 9.20-9.40 9.40-9.50 9.50-12.05 11.30-11.50	ОД- ФЭМП Самостоятельная игровая деятельность детей, игры. (Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар) Второй завтрак (Икенче иртәнге аш) Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту) ОД- ФИЗО на улице
пятница	8.55-9.15 9.25-9.45 9.45-9.55 9.55-12.05	ОД – Рисование ОД- ФИЗО Второй завтрак (Икенче иртәнге аш) Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
12.05 — 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед (гигиена процедуралары, көндөзгә аш)	
12.30 — 15.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон (гигиена процедуралары, көндөзгә йокы)	
15.05 - 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник (Йокыдан уяну, төшке ашқа әзерлек.Төшке аш)	
15.30 - 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя (Индивидуаль эш, аз хәрәкәте уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек)	
16.10 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.40 - 17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.005- 18.00	Прогулка, уход детей домой	

Режим дня в старшей группе № 7 (5-6 лет)
7 саны зурлар төркеменен көндөлек режимы (5-6 яшь)

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

6.00 –7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице (Һавада булу, балаларны тышта кабул иту)	
7.30 – 8.15	Приход с прогулки, гигиенические процедуры (Төркемгә кайту, гигиена процедуралары) . Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика).	
8.15 – 8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш)	
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД (гигиена процедуралары, эшчәнлеккә эзерлек)	
понедельник	9.00-9.25	ОД- Развитие речи
	9.25-9.45	Самостоятельная деятельность, игровая деятельность(мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар)
	9.45-9.55	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	9.55-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
	11.35-12.00	ОД- ФИЗО на улице
вторник	15.30-15.55	ОД-Рисование
	9.00-9.25	ОД- Обучение грамоте
	9.25-9.45	Самостоятельная деятельность, игровая деятельность(мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар)
	9.45-9.55	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	9.55-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
среда	11.05-11.30	ОД- МУЗО
	11.30-12.10	Самостоятельная деятельность, игровая деятельность(мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар)
	15.30-15.55	ОД- Лепка/Аппликация
	9.00-10.10	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
	9.45-9.55	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
четверг	10.10-10.35	ОД- Плавание 1 подгруппа, Татарский язык 2 подгруппа
	10.45-11.10	ОД - Плавание 2 подгруппа, Татарский язык 1 подгруппа
	11.10-12.10	Самостоятельная деятельность, игровая деятельность(мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар)
	15.30-15.55	ОД -ФИЦКМ
	8.50-9.15	ОД- ФИЗО
пятница	9.20-10.10	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
	9.45-9.55	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	10.10-10.35	ОД - Татарский язык 2 подгруппа
	10.45-11.10	ОД - Татарский язык 1 подгруппа
	9.00-9.25	ОД- ФЭМП
	9.25-9.45	Самостоятельная деятельность, игровая деятельность(мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар)
	9,45-9.55	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	10.00-10.25	ОД- МУЗО
	10.25-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
	15.30-15.55	ОД- Рисование
12.10-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед (гигиена процедуралары, көндөзге аш)	
12.30-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон (гигиена процедуралары, көндөзге йокы)	
15.00-15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник (Йокыдан уяну, төшке ашка эзерлек.Төшке аш)	
15.30 - 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ОД (Индивидуаль эш, аз хәрәкәте уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек)	
16.15- 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.35 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

Режим дня в старшей группе № 11 (5-6 лет)
11 санлы зурлар төркеменен көндәлек режимы (5-6 яшь)

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.32.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

6.00 –7.25	Утренняя прогулка, прием детей на улице (Һавада булу, балаларны тышта кабул иту)	
7.25-8.15	Приход с прогулки, гигиенические процедуры (Төркемгә кайту, гигиена процедуралары) . Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (Иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика).	
8.15– 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (Гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш)	
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД (гигиена процедуралары, эшчәнлеккә әзерлек)	
понедельник	9.00-9.25	ОД- Развитие речи
	9.25-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
	9.45-9.55	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	11.05-11.30	ОД- МУЗО
	15.30-15.55	ОД- Рисование
вторник	9.00-9.40	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
	9.40-9.50	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	9.50-10.15	ОД - Плавание 1 подгруппа, Татарский язык 2 подгруппа
	10.25-10.50	ОД - Плавание 2 подгруппа, Татарский язык 1 подгруппа
	10.50-12.15	Самостоятельная деятельность, игровая деятельность(мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар)
среда	15.30-15.55	ОД- Лепка/Аппликация
	9.00-9.25	ОД – Обучение грамоте
	9.35-10.00	ОД - ФИЗО
	10.00-10.10	ОД - Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	10.10-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
четверг	15.30-15.55	ОД- Рисование
	9.00-9.25	ОД – ФЭМП
	9.25-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
	9.45-9.55	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	10.50-11.15	ОД – МУЗО
Пятница	11.15-12.15	Самостоятельная деятельность, игровая деятельность(мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар)
	15.30-15.55	ОД-ФИЦКМ
	8.50-9.15	ОД – Татарский язык 1 подгруппа
	9.25-9.50	ОД - Татарский язык 2 подгруппа
	9.50-10.00	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	10.00-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
	11.05-11.30	ФИЗО на улице
12.15 - 12.35	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед (гигиена процедуралары, көндөзге аш)	
12.35 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон (гигиена процедуралары, көндөзге йокы)	
15.00 - 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник (Йокыдан уяну, төшке ашка әзерлек. Төшке аш)	
15.30 - 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ОД (Индивидуаль эш, аз хәрәкәте уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек)	
16.15 - 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.35 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

Режим дня в подготовительной к школе группы № 4 (6-7 лет)
4 санлы мәктәпкә эзерлек төркеменең көндәлек режимы (6- 7 яшь)

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

6.00 –7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице (Һавада булу, балаларны тышта кабул иту)	
7.30-8.20	Приход с прогулки, гигиенические процедуры (Төркемгә кайту, гигиена процедуралары) . Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика).	
8.20– 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш)	
8.50 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД (гигиена процедуралары, эшчәнлеккә эзерлек)	
понедельник	9.00-9.30 9.40-10.10 10.10-10.20 10.20-10.50 10.50-12.20	ОД – Плавание 1 подгруппа/ Татарский язык 2 подгруппа ОД – Плавание 2 подгруппа/ Татарский язык 2 подгруппа Второй завтрак (Икенче иртэнге аш) ОД- Лепка/Аппликация Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
вторник	9.00-9.30 9.40-10.10 10.10-10.20 10.20-11.00 11.00-11.30 11.40-12.10	ОД- ФЭМП ОД- ФИЗО Второй завтрак (Икенче иртэнге аш) Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту) ОД – Татарский язык 1 подгруппа ОД - Татарский язык 2 подгруппа
среда	9.00-9.30 9.30-9.45 9.45-9.55 9.55-10.25 10.35-11.05 11.05-12.20	ОД – Обучение грамоте Самостоятельная деятельность, игровая деятельность(мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар) Второй завтрак (Икенче иртэнге аш) ОД- МУЗО ОД-Рисование Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
четверг	9.00-9.30 9.30-10.50 9.50-10.00 10.50-11.20 11.30-12.00	ОД – ФЭМП Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту) Второй завтрак (Икенче иртэнге аш) ОД- МУЗО ОД- ФЦКМ
Пятница	9.00-9.30 9.40-10.10 10.10-10.20 10.20-12.20 11.40-12.10	ОД – Развитие речи ОД- Рисование Второй завтрак (Икенче иртэнге аш) Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки (Саф һавада булу. Төркемгә кайту) ФИЗО на улице
12.20 - 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед (гигиена процедуралары, көндөзгә аш)	
12.40 – 15.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон (гигиена процедуралары, көндөзгә йокы)	
15.05 - 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник (Йокыдан уяну, төшке ашка эзерлек. Төшке аш)	
15.30 - 16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ОД (Индивидуаль эш, аз хәрәкәтә уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек)	
16.20 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.40 - 17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.05 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

Режим дня в подготовительной к школе группы № 10 (6-7 лет)
10 санлы мәктәпкә эзәрлек төркеменең көндәлек режимы (6-7 яшь)

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием детей на улице (Һавада булу, балаларны тышта кабул иту)	
7.35-8.20	Приход с прогулки, гигиенические процедуры (Төркемгә кайту, гигиена процедуралары) . Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (Иртэнге гимнастикага эзәрлек, гимнастика).	
8.20-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзәрлек, иртэнге аш)	
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД (гигиена процедуралары, эшчәнлеккә эзәрлек)	
понедельник	9.00-10.25	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
	9.50-10.00	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	10.25-10.55	ОД-МУЗО
	11.05-11.35	ОД – Татарский язык 1 подгруппа, Рисование 2 подгруппа
	11.45-12.15	ОД – Татарский язык 2 подгруппа, Рисование 1 подгруппа
Вторник	9.00-9.30	ОД – Обучение грамоте
	9.40-10.10	ОД – Рисование
	10.10-10.20	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	10.20-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
	11.40-12.10	ОД- ФИЗО на улице
Среда	9.00-9.30	ОД – ФЭМП
	9.40-10.10	ОД- Лепка/Аппликация
	10.10-10.20	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	10.35-11.05	ОД -МУЗО
	11.05-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
Четверг	9.00-9.30	ОД – ФЭМП
	9.40-10.10	ОД- Развитие речи
	10.10-10.20	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	10.20-10.50	ОД-ФИЗО
	10.50-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
Пятница	9.00-9.50	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
	9.50-10.00	Второй завтрак (Икенче иртэнге аш)
	10.00-10.30	ОД – Татарский язык 1 подгруппа, Плавание 2 подгруппа
	10.40-11.10	ОД –Татарский язык 2 подгруппа, Плавание 1 подгруппа
	11.20-11.50	ОД- ФИЗКМ
12.25-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед (гигиена процедуралары, көндөзгә аш)	
12.45-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон (гигиена процедуралары, көндөзгә йокы)	
15.10-15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник (Йокыдан уяну, төшке ашка эзәрлек. Төшке аш)	
15.30-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя (Индивидуаль эш, аз хәрәкәте уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек)	
16.20 -16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	

Режим дня в подготовительной к школе группы № 13 (6-7 лет)
13 саны мектепке эзерлек торкеменең көндөлек режимы (6-7 яшь)

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

6.00 –7.35	Утренняя прогулка, прием детей на улице (Һавада булу, балаларны тышта кабул иту)	
7.35-8.20	Приход с прогулки, гигиенические процедуры (Төркемгә кайту, гигиена процедуралары) . Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика).	
8.20– 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш)	
8.50 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД (гигиена процедуралары, эшчәнлеккә эзерлек)	
понедельник	9.00-9.30 9.40-10.10 10.10-10.20 10.20- 10.50 10.50-12.30	ОД- ФЭМП ОД- Рисование Второй завтрак (Икенче иртэнге аш) ОД- ФЦКМ Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
Вторник	9.00-9.30 9.40-10.10 10.10-10.20 10.25-10.55 10.55-12.30	ОД-Обучение грамоте ОД -Лепка/аппликация Второй завтрак (Икенче иртэнге аш) ОД - МУЗО Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
Среда	8.50-9.20 9.30-10.00 10.00-10.10 10.10-12.30 11.50-12.20	ОД- Татарский язык 1 подгруппа, ФЭМП 2 подгруппа ОД – Татарский язык 2 подгруппа, ФЭМП 1 подгруппа Второй завтрак (Икенче иртэнге аш) Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту) ОД- ФИЗО на улице
Четверг	8.50-9.20 9.30-10.00 10.00-10.10 10.10-10.40 10.50-12.30	ОД – Татарский язык 1 подгруппа, Плавание 2 подгруппа ОД – Татарский язык 2 подгруппа, Плавание 1 подгруппа Второй завтрак (Икенче иртэнге аш) ОД- МУЗО Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
Пятница	8.50-9.20 9.30-10.00 10.00-10.10 10.10-10.40 10.40-12.30	ОД- Развитие речи ОД- Рисование Второй завтрак (Икенче иртэнге аш) ОД -ФИЗО Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. (Саф һавада булу. Төркемгә кайту)
12.30 - 12.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед (гигиена процедуралары, көндөзге аш)	
12.50 – 15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон (гигиена процедуралары, көндөзге йокы)	
15.10 - 15.35	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник (Йокыдан уяну, төшке ашка эзерлек. Төшке аш)	
15.35 - 16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ОД (Индивидуаль эш, аз хәрәкәте уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек)	
16.20 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.40 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

